

## Mamografi-Screening nedir?

Belki de Mamografi – Screening’ in ne olduğunu biliyorsunuz veya bu muayeneye bir çağrı aldınız: Mamografi – Screening, meme kanserini erken teşhis etmek amacıyla yapılan bir nevi seri muayenedir. Bu muayenede meme, kanser erken tanısı amacıyla kontrol edilir. Bu muayene 50 ile 69 yaşında olan sağlıklı ve herhangi bir yüksek risk faktörü taşımayan kadınlara ücretsiz olarak sunulur. Bu yaşlar arasında meme kanserine daha çok rastlanır.

Bu muayenenin her iki yılda bir yapılması öngörülmüştür. Bu muayeneler, meme tümörlerini erken teşhis etme, hastalığı daha kolay tedavi edebilmek ve daha az sayıda kadının bu hastalığa kurban gitmesini önlemeye yöneliktir.

Bu muayene (Screening) ne meme kanserini engelleyebilir ne de meme kanserine yakalanma riskini azaltır. Bu muayene sadece erken tanı amaçlıdır. Yani Mamografi tedbir değil, sadece erken tanı muayenesidir!

## İstatistikî değerleri nasıl anlamalıyız?

- İstatistiklerde her 10 kadından birisinin meme kanseri olduğuna sıkça rastlanır. Bu sadece istatistikî bir değerdir ve istatistikçiler dışında ki herkes için yanıltıcıdır. Oyasa ki 50 ile 69 yaşları arasında meme kanserine kesin yakalanma riski oranı oldukça düşüktür: 50 ile 69 yaşları arasındaki her 1000 kadının iki veya üç tanesinde bir yıl içerisinde meme kanserine rastlanır.
- Elde edilen istatistikî bilgilere göre Screening muayenesi olan kadınlardan %25’ i daha az meme kanserine yenik düşmektedir. Bu istatistikî değerde yanıltıcıdır.

Zira bu istatistikler 10 yıl süre ile Screening muayenesi olan 1000 kadında uygulanmıştır. Somut rakamlarla söylemek gerekirse; Screening muayenesi olan 10 yıl gibi bir süre içinde meme kanseri olan dört kadından birisi meme kanserine yenilmektedir. Diğer üç bayan ise muayene olmalarına rağmen meme kanserine yenik düşmüştür. Screening muayenesi olmayan her dört kadın da meme kanserine yenik düşecekti. Bu kadının kim olacağını söylemek tabiki mümkün değildir. Zira bu rakamlar sadece istatistikî bir olasılıktan ibarettir.

Sonuç olarak ne kadar çok kadın Screening muayenesine katılırsa, o kadar çok sayıda meme tümörü erken teşhis edilebilir.

## Röntgen ışınlarının zararları

Screening yapan uzmanlar, modern muayene cihazlarının 50 ile 69 yaşlarındaki kadınlara zarar vermeyecek derecede az ışın saldıkları söylemektedir. Ama detaylı rakamlar henüz verilmemektedir.

## Dikkat çekici mamografi bulgusu

Screening olan kadınlarda çoğu kez kanser şüphesi teşhis edilebilir. Ancak bu teşhis daha sonraları kesinlik kazanmaz (= yanlış olumsuz bulgu)

Bu durum 10 yıl boyu Screening olan her 1000 kadından ortalama 200’ ü için sözkonusudur.

Bu kanser şüphesi, yalnız yapılacak diğer muayeneler neticesinde ortadan kalkar. Kesin teşhis 1–2 hafta zarfında ultrason muayenesi, yeni bir mamografi veya doku alınması (Biopsi) neticesinde konulabilir.

## Teşhisin öne alınması

Bazı muayenelerde kanser ön aşamaları ve mikro kireçlenmeler tesbit edilebilir. Yanlız bu bulguların kansere yol açıp açmayacağı veya ne zaman yolaçacağı bilinmemektedir. Ama – bir defa teşhis edilen – bu bulgular tedbirli olarak kötü bir tümörlü gibi tedavi edilirler, ve kadınlarda artık kanser teşhisi ile yüzleşmek zorundadır Ayrıca Screening esnasında küçük ve yavaşca büyüyen meme tümörleri de teşhis edilip muayene edilebilir. Muayene olmadan bu tümörler bir kadının hayatı boyunca teşhis edilemez ve kadının ağrıları da olamayabilir.

## Meme kanseri şüphesinde önemli noktalar

**Kansere yakalanmak acil bir durum arz etmez!** Her ne kadar da başlangıçta zor olsa bile, kanser teşhisini duyduktan sonra paniğe kapılmayıp soğuk kanlı davranılmalı, kanser hakkında daha geniş bilgiye ulaşılmaya çalışılmalı, gerektiğinde ikinci bir uzmanın bilgisine başvurulmalı ve en iyi terapiye karar verilmelidir.

## Screening muayenesi olmak

Mamografi – Screening muayenesine katılmak tamamen isteğe bağlıdır. Bunun için Screening muayene davetiyesi alan her kadının kendisi, bu muayeneyi yaptırıp veya yaptırmayacağına kendisi karar vermelidir. Bu durum her davetiye gönderilen defa için de geçerlidir. Sağlıklı ve faydalı bir karar vermek, sağlıklı bilgiye sahip olmayı gerektirir. Elinizdeki broşür umanz size bu konuda yardımcı olur.

## Screenin' in faydaları ve sınırları

Bazı tümörler hızlıca, bazıları da yavaşça büyür, bazıları oluşur oluşmaz yayılır, yine bazıları ise, yıllar sonra yayılır, metastaz (döl) oluştururlar veya hiç oluşturmazlar. Yaşlı kadınlardaki tümörler genellikle yavaş büyüyen türdendir. Tümör teşhis edildiğinde ne kadar küçük ise, yayılması ve metastaz oluşturma tehlikesi de o kadar küçüktür. Bu özellikle yavaş gelişen ve geç yayılan tümörler için geçerlidir. Teşhis ve tedavi ne kadar erken yapılırsa, iyileşme ve kanserden kurtulma şansı da bir o kadar yüksektir. Küçük tümörler de dikkatli ve tehlikesiz bir ameliyatla alınabilir. Hızlı gelişen ve yayılan tümörler, muayeneler arasında da oluşup yayılabilirler. Bunun için mamografi muayanesinde herhangi olumsuz bir bulguya rastlanmayan kadınlarda bile, muayene sonrasındaki bir sene içerisinde meme kanseri teşhis edilebilir. (Kadınların binde birinde/binde ikisinde bu durum izlenmiştir)

Bazı bölgelerde bulunan tümörler ise Screening muayenesinde teşhis edilememektedir (yanlış= olumlu bulgu).

Bunun için kadınların kendi kendilerini muayene etmeleri, izlemeleri en az doktorda yaptırılan yıllık erken teşhis muayenesi kadar önemlidir.

## Halen karasız mı sınız?

İçinizden gelen sese kulak veriniz. Sadece sizi rahatlatan ve sakinleşmenize yardımcı olan şeyleri yapınız. Güvendiğiniz doktorunuzla muayene hakkında konuşunuz!

**Knotenpunkt e.V.** 'da meme kanseri olmuş kadınlar ile meslekleri icabı meme kanseri ile ilgili olan kadınlar birlikte çalışmaktadır. 1999 yılından beri derneğimiz diğer çalışmalarını yanında meme kanserinin erken teşhis edilmesi ile ilgili de çeşitli çalışmada bulunmaktadır. Derneğimiz, meme kanserine yakalanmış kadınları cesaretlendirmek ve kendi menfaatlerini aktif bir şekilde korumaları amacıyla cesaretlendirmektedir.

Amacımız, insanları bu konuda aydınlatmak, kişisel ve toplumsal bir tartışma ortamı yaratmaya katkıda bulunmaktır. Faaliyetlerimiz yanında (örneğin meme kanseri sonrası bakımı ve Mamografi-Screening gibi) konularda aydınlatıcı broşürler hazırlamaktır.

Müdahale etmek ister misiniz? Sizce Meme sağlığı konusunda düzeltilmesi gereken şeyler mi var? O zaman biz de doğru yerdesiniz! Bize katılacağınız için sevinçliyiz.

**Sorumlu:** i.S.d.P Knotenpunkt e.V.

**İrtibat Adresi:** Knotenpunkt e.V., Postfach 101708, 33517 Bielefeld  
kontakt@knotenpunkt-bielefeld.de, www.knotenpunkt-bielefeld.de

**Dizayn:** designbüro drillich, Wiesbaden

**Baskı:** Voigt & Harbaum Druck GmbH, Bielefeld

© Knotenpunkt e.V., Toplam Sayı 14.000 (Almanca/Türkçe)

Bağışlarımız için:

**Sparkasse Bielefeld, Hesap No: 15 355 944, BLZ 480 501 61**

Yardımları için  
**İnterkulturelles Büro  
Stadt Bielefeld**

ve ROCHE'ye teşekkürler!



**KNOTEN  
PUNKT.**

**Knotenpunkt Bielefeld e.V. Çalışma Grubu**

## Mamografi-Screening Ne İşe Yarar?

50 ile 69 yaşlarında olan kadınlar için bilgiler.